

OHME!

FREEZE-DRIED HEALTHY SNACKS



The perfect feel-good treat that proves healthy snacks can be nutritious and delicious. Our mission is to inspire healthier eating habits, bring joy to every bite, and make nutritious snacking accessible for everyone, everywhere.

ENJOY AS A SNACK OR...



CRUNCHY
TOPPING



IN SMOOTHIES
ON YOGURT



MIX IN
BAKED
GOODS



A FUN
GARNISH

PERFECT FOR...



ROAD TRIPS
& HIKES



SCHOOL SNACK
BOX & OFFICE
PARTIES



EMERGENCY
KITS

- No Added Sugar
- No Artificial Flavors or Colors
- Preserves up to 90% of the nutritional value
- Bright, Flavorful & Versatile
- Shelf-stable: up to 3 years for fruits and 2 years for yogurt crunches (individually marked "Best Before" date)



*specific fruits
only



Ingredients: Freeze dried strawberries
Net Weight: 46g/bag
SKU: JY858-STR

Nutrition Facts Valeur nutritive	
Per 1/2 bag (23g) pour 1/2 sac (22g)	
Calories 80	% Daily Value*
Fat / Lipides 0 g	% valeur quotidienne*
Saturated / saturés 0 g	0 %
+ Trans / trans 0 g	0 %
Carbohydrate / Glucides 21 g	
Fiber / Fibres 5 g	18 %
Sugars / Sucres 15 g	15 %
Polyols / Polyalcools 0 g	
Protein / Protéines 0 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	0 %
Sodium / Sodium 0 mg	0 %
Potassium / Potassium 150 mg	4 %
Calcium / Calcium 0 mg	0 %
Iron / Fer 0.3 mg	2 %
*5% or less is a little, 15% or more is a lot *5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup	



Ingredients: Freeze dried mangoes
Net Weight: 56g/bag
SKU: JY858-MAN

Nutrition Facts Valeur nutritive	
Per 1/2 bag (28g) pour 1/2 sac (28g)	
Calories 100	% Daily Value*
Fat / Lipides 0.5 g	% valeur quotidienne*
Saturated / saturés 0 g	1 %
+ Trans / trans 0 g	1 %
Carbohydrate / Glucides 25 g	
Fiber / Fibres 3 g	11 %
Sugars / Sucres 22 g	22 %
Polyols / Polyalcools 0 g	
Protein / Protéines 1 g	2 %
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	0 %
Sodium / Sodium 0 mg	0 %
Potassium / Potassium 0 mg	0 %
Calcium / Calcium 30 mg	2 %
Iron / Fer 0 mg	0 %
*5% or less is a little, 15% or more is a lot *5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup	



Ingredients: Freeze dried figs
Net Weight: 46g/bag
SKU: JY858-FIG

Nutrition Facts Valeur nutritive	
Per 1/2 bag (23g) pour 1/2 sac (23g)	
Calories 15	% Daily Value*
Fat / Lipides 0 g	% valeur quotidienne*
Saturated / saturés 0 g	0 %
+ Trans / trans 0 g	0 %
Carbohydrate / Glucides 4 g	
Fiber / Fibres 1 g	3 %
Sugars / Sucres 4 g	4 %
Polyols / Polyalcools 0 g	
Protein / Protéines 0.2 g	0 %
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	0 %
Sodium / Sodium 0 mg	0 %
Potassium / Potassium 50 mg	2 %
Calcium / Calcium 10 mg	1 %
Iron / Fer 0.1 mg	0 %
*5% or less is a little, 15% or more is a lot *5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup	



Ingredients: Freeze dried apples
Net Weight: 44g/bag
SKU: JY858-APP

Nutrition Facts Valeur nutritive	
Per 1/2 bag (22g) pour 1/2 sac (22g)	
Calories 80	% Daily Value*
Fat / Lipides 0 g	% valeur quotidienne*
Saturated / saturés 0 g	0 %
+ Trans / trans 0 g	0 %
Carbohydrate / Glucides 21 g	
Fiber / Fibres 5 g	18 %
Sugars / Sucres 15 g	15 %
Polyols / Polyalcools 0 g	
Protein / Protéines 0 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	0 %
Sodium / Sodium 0 mg	0 %
Potassium / Potassium 150 mg	4 %
Calcium / Calcium 0 mg	0 %
Iron / Fer 0.3 mg	2 %
*5% or less is a little, 15% or more is a lot *5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup	



Ingredients: Freeze dried blueberries
Net Weight: 46g/bag
SKU: JY858-BLU

Nutrition Facts Valeur nutritive	
Per 1/2 bag (23g) pour 1/2 sac (23g)	
Calories 90	% Daily Value*
Fat / Lipides 0 g	% valeur quotidienne*
Saturated / saturés 0 g	0 %
+ Trans / trans 0 g	0 %
Carbohydrate / Glucides 21 g	
Fiber / Fibres 4 g	15 %
Sugars / Sucres 17 g	17 %
Polyols / Polyalcools 0 g	
Protein / Protéines 1 g	1 %
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	0 %
Sodium / Sodium 0 mg	0 %
Potassium / Potassium 0 mg	0 %
Calcium / Calcium 20 mg	1 %
Iron / Fer 0.2 mg	1 %
*5% or less is a little, 15% or more is a lot *5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup	



Ingredients: Freeze dried raspberries
Net Weight: 38g/bag
SKU: JY858-RAS

Nutrition Facts Valeur nutritive	
Per 1/2 bag (19g) pour 1/2 sac (19g)	
Calories 60	% Daily Value*
Fat / Lipides 0.5 g	% valeur quotidienne*
Saturated / saturés 0 g	1 %
+ Trans / trans 0 g	0 %
Carbohydrate / Glucides 6 g	
Fiber / Fibres 6 g	21 %
Sugars / Sucres 6 g	6 %
Polyols / Polyalcools 0 g	
Protein / Protéines 2 g	3 %
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	0 %
Sodium / Sodium 0 mg	0 %
Potassium / Potassium 0 mg	0 %
Calcium / Calcium 30 mg	2 %
Iron / Fer 1 mg	6 %
*5% or less is a little, 15% or more is a lot *5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup	



Ingredients: Freeze dried strawberries
Net Weight: 44g/bag
SKU: JY858-DUR

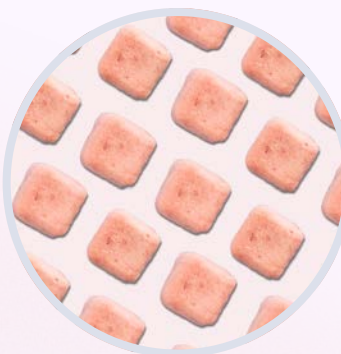
Nutrition Facts Valeur nutritive	
Per 1/2 bag (22g) pour 1/2 sac (22g)	
Calories 30	% Daily Value*
Fat / Lipides 0 g	% valeur quotidienne*
Saturated / saturés 0 g	0 %
+ Trans / trans 0 g	2 %
Carbohydrate / Glucides 15 g	
Fiber / Fibres 4 g	15 %
Sugars / Sucres 4 g	4 %
Polyols / Polyalcools 0 g	
Protein / Protéines 1 g	2 %
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	0 %
Sodium / Sodium 0 mg	0 %
Potassium / Potassium 0 mg	0 %
Calcium / Calcium 10 mg	0 %
Iron / Fer 0.2 mg	1 %
Vitamin C / Vitamine C 0 mg	0 %
*5% or less is a little, 15% or more is a lot *5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup	



Ingredients: Freeze dried dragon fruits
Net Weight: 56g/bag
SKU: JY858-DRA

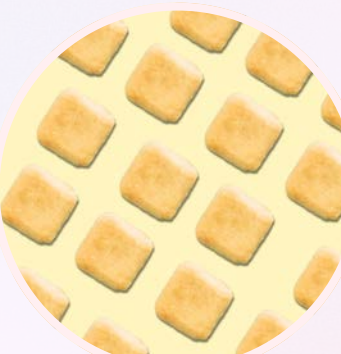
Nutrition Facts Valeur nutritive	
Per 1/2 bag (28g) pour 1/2 sac (28g)	
Calories 110	% Daily Value*
Fat / Lipides 1.5 g	% valeur quotidienne*
Saturated / saturés 0.4 g	2 %
+ Trans / trans 0 g	2 %
Carbohydrate / Glucides 20 g	
Fiber / Fibres 3 g	11 %
Sugars / Sucres 13 g	13 %
Polyols / Polyalcools 0 g	
Protein / Protéines 2 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	0 %
Sodium 3 mg	0 %
Potassium 0 mg	0 %
Calcium 10 mg	1 %
Iron / Fer 0.4 mg	2 %
*5% or less is a little, 15% or more is a lot *5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup	





Nutrition Facts Valeur nutritive	
Per 1/2 bag (22g) pour 1/2 sac (22g)	
Calories 80	% Daily Value* % valeur quotidienne*
Fat / Lipides 0 g	0 %
Saturated / saturés 0 g	0 %
+ Trans / trans 0 g	
Carbohydrate / Glucides 21 g	
Fibre / Fibres 5 g	18 %
Sugars / Sucres 15 g	15 %
Polyols / Polyalcools 0 g	
Protein / Protéines 0 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	0 %
Sodium 0 mg	0 %
Potassium 150 mg	4 %
Calcium 0 mg	0 %
Iron / Fer 0.3 mg	2 %
*5% or less is a little, 15% or more is a lot *5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup	

Ingredients: Greek yogurt, strawberries, organic apple juice
Net Weight: 44g/bag
SKU: JY858-YOGST



Nutrition Facts Valeur nutritive	
Per 1/2 bag (22g) pour 1/2 sac (22g)	
Calories 90	% Daily Value* % valeur quotidienne*
Fat / Lipides 2 g	3 %
Saturated / saturés 1.5 g	8 %
+ Trans / trans 0 g	
Carbohydrate / Glucides 15 g	
Fiber / Fibres 1 g	4 %
Sugars / Sucres 9 g	9 %
Protein / Protéines 2 g	4 %
Cholesterol / Cholestérol 10 mg	4 %
Sodium / Sodium 20 mg	1 %
Potassium / Potassium 100 mg	3 %
Calcium / Calcium 75 mg	6 %
Iron / Fer 0.2 mg	1 %
* 5% or less is a little, 15% or more is a lot * 5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup	

Ingredients: Greek yogurt, mangoes, organic apple juice
Net Weight: 44g/bag
SKU: JY858-YOGMA



Nutrition Facts Valeur nutritive	
Per 1/2 bag (22g) pour 1/2 sac (22g)	
Calories 90	% Daily Value* % valeur quotidienne*
Fat / Lipides 2 g	3 %
Saturated / saturés 1 g	6 %
+ Trans / trans 0 g	
Carbohydrate / Glucides 8 g	
Fiber / Fibres 1 g	4 %
Sugars / Sucres 7 g	7 %
Protein / Protéines 2 g	4 %
Cholesterol / Cholestérol 5 mg	2 %
Sodium / Sodium 20 mg	1 %
Potassium / Potassium 150 mg	4 %
Calcium / Calcium 75 mg	6 %
Iron / Fer 0.2 mg	1 %
* 5% or less is a little, 15% or more is a lot * 5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup	

Ingredients: Greek yogurt, pumpkin, carrot, organic apple juice
Net Weight: 44g/bag
SKU: JY858-YOGMA



NEW! SNACK SIZES

The perfect snack to bring with you to work and school.



Ingredients: Freeze dried strawberries
Net Weight: 12g/bag
SKU: JY858-STR-SNK

Nutrition Facts Valeur nutritive	
Per 1 bag (12g) pour 1 sac (12g)	
Calories 45	% Daily Value * % valeur quotidienne *
Fat / Lipides 0 g	0 %
Saturated / saturés 0 g	0 %
+ Trans / trans 0 g	
Carbohydrate / Glucides 11 g	
Fiber / Fibres 2 g	7 %
Sugars / Sucres 6 g	6 %
Protein / Protéines 1 g	1 %
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	0 %
Sodium / Sodium 0 mg	0 %
Potassium / Potassium 125 mg	4 %
Calcium / Calcium 10 mg	1 %
Iron / Fer 0.75 mg	4 %
* 5% or less is a little, 15% or more is a lot * 5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup	



Ingredients: Freeze dried blueberries
Net Weight: 12g/bag
SKU: JY858-BLU-SNK

Nutrition Facts Valeur nutritive	
Per 1 bag (12g) pour 1 sac (12g)	
Calories 45	% Daily Value * % valeur quotidienne *
Fat / Lipides 0 g	0 %
Saturated / saturés 0 g	0 %
+ Trans / trans 0 g	
Carbohydrate / Glucides 11 g	
Fiber / Fibres 2 g	8 %
Sugars / Sucres 9 g	9 %
Protein / Protéines 0.4 g	1 %
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	0 %
Sodium / Sodium 0 mg	0 %
Potassium / Potassium 0 mg	0 %
Calcium / Calcium 10 mg	1 %
Iron / Fer 0.1 mg	1 %
* 5% or less is a little, 15% or more is a lot * 5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup	



Ingredients: Greek yogurt, strawberries, organic apple juice
Net Weight: 11g/bag
SKU: JY858-STRYOG-SNK

Nutrition Facts Valeur nutritive	
Per 1 bag (12g) pour 1 sac (12g)	
Calories 45	% Daily Value * % valeur quotidienne *
Fat / Lipides 0 g	0 %
Saturated / saturés 0 g	0 %
+ Trans / trans 0 g	
Carbohydrate / Glucides 11 g	
Fiber / Fibres 2 g	7 %
Sugars / Sucres 6 g	6 %
Protein / Protéines 1 g	1 %
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	0 %
Sodium / Sodium 0 mg	0 %
Potassium / Potassium 125 mg	4 %
Calcium / Calcium 10 mg	1 %
Iron / Fer 0.75 mg	4 %
* 5% or less is a little, 15% or more is a lot * 5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup	



Ingredients: Greek yogurt, mango, apple juice
Net Weight: 12g/bag
SKU: JY858-MANYOG-SNK

Nutrition Facts Valeur nutritive	
Per 1 bag (11g) pour 1 sac (11g)	
Calories 45	% Daily Value * % valeur quotidienne *
Fat / Lipides 1 g	1 %
Saturated / saturés 1 g	2 %
+ Trans / trans 0 g	4 %
Carbohydrate / Glucides 8 g	
Fiber / Fibres 1 g	2 %
Sugars / Sucres 4 g	4 %
Protein / Protéines 1 g	2 %
Cholesterol / Cholestérol 5 mg	2 %
Sodium / Sodium 10 mg	0 %
Potassium / Potassium 50 mg	2 %
Calcium / Calcium 40 mg	3 %
Iron / Fer 0.1 mg	1 %
* 5% or less is a little, 15% or more is a lot * 5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup	



Shelf Life:

- Shelf-stable
- Freeze-dried fruits: up to 3 years
- Yogurt crunches: up to 2 years

Consumer Storage

- Reseal after use.
- Store in a cool, dry place away from sunlight.

Warehouse Storage:

- Recommend to store OHME! under dry cool conditions, humidity <50%, temperature between 32°F (0°C) to 75°F (23.9°C)
- Boxes and bags should be kept sealed

	CASE DIMENSIONS	MASTER CASE QUANTITY	SINGLE BAG MSRP
Full Size - Fruits	14 x 10 x 6 in	12	\$12
Full Size - Yogurt Crunch	14 x 10 x 6 in	12	\$12
Snack Size - Fruits & Yogurt Crunch	10 x 6 x 6 in	12	\$3.99

READY TO ORDER?

JENNY YUE
WHOLESALE@OHMEFOODS.COM
778-700-9321