

# TOAST-A-PIE™



Breakfast,  
lunch, after  
school or 🚲  
Au déjeuner,  
au dîner, après  
l'école ou 🚲

EGGS OFF  
PEPPERS & ONIONS PIMENTS & L'OIGNON  
HERBS & SPICES HERBES & ÉPICES  
MONTEREY JACK

100 g

## MEXICALI BREAKFAST DÉJEUNER MEXICALI

THAW-TOAST-EAT DEGELE-GRILLE-MANGER



MADE IN CANADA  
FABRIQUÉ AU

# TOAST-A-PIE™

## MEXICALI BREAKFAST DÉJEUNER MEXICALI

**INGREDIENTS:** Tapioca starch, Water, Milk, Eggs, Egg Whites (triethyl citrate), Cheese (pasteurized milk, modified milk ingredients, bacterial culture, salt, calcium chloride, microbial enzyme), Chickpea flour, Brown rice flour, Palm fruit oil, Whipping cream (cream, milk, carrageenan), Red pepper, sundried tomatoes (sundried tomatoes, sunflower oil, natural spices, wine vinegar, salt, citric acid), Sorghum flour, Onion, Salt, Cilantro, Garlic powder, Xanthan gum, Corn starch, Jalapeno peppers, Chili peppers, Baking powder, Paprika, fruit juice, Black pepper.

**INGRÉDIENTS:** Amidon de tapioca, Eau, Lait, Oeufs, blanc d'Oeuf (Citrate de triéthyle), Fromage (lait pasteurisé, substances laitières modifiées, culture bactérienne, sel, chlorure de calcium, enzyme microbienne), Farine de pois chiche, Farine de riz brun, Huile de palme, Crème à fouetter (crème, lait, carraghénane), poivron rouge, des tomates seches (des tomates seches, d'huile de tournesol, d'épices naturelles, vinaigre de vin, sel, d'acide citrique), farine de sorgho, oignon, sel, coriandre, Poudre d'ail, Gomme xanthane, Amidon de maïs, piments jalapeno, piments chili, Levure chimique, paprika, Jus de fruit, Poivre noir.

Good source of natural fats and protein from whole eggs and real cheese!

Bonne source de matières grasses et de protéines naturelles provenant d'œufs entiers et de vrai fromage!

Carrageenan is a naturally occurring thickener made from red seaweed. Le carraghénane est un épaississant d'origine naturelle fabriqué à partir d'algues rouges.

## Nutrition Facts Valeur nutritive

Per 100 g (100 g)  
pour

| Calories 320                           | % Daily Value *        |
|----------------------------------------|------------------------|
|                                        | % valeur quotidienne * |
| <b>Fat / Lipides</b> 12 g              | 18 %                   |
| Saturated / saturés 6 g                | 30 %                   |
| + Trans / trans 0 g                    |                        |
| <b>Carbohydrate / Glucides</b> 40 g    |                        |
| Fibre / Fibres 4 g                     | 16 %                   |
| Sugars / Sucres 2 g                    | 5 %                    |
| <b>Protein / Protéines</b> 9 g         |                        |
| <b>Cholesterol / Cholestérol</b> 59 mg |                        |
| <b>Sodium</b> 345 mg                   | 14 %                   |
| Potassium 250 mg                       | 7 %                    |
| Calcium 50 mg                          | 5 %                    |
| Iron / Fer 1.75 mg                     | 13 %                   |

\* 5% or less is a little, 15% or more is a lot / \* 5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup

## TOAST-A-PIE HANDLING AND REHEATING INSTRUCTIONS:

Refrigerate for 10 days. Frozen for 365 days. From frozen: thaw in microwave 30 sec. toast 2-3 min.  
From fridge: toast 4-5 min. From frozen: microwave 1-1.5 min. Air-fry 5-7 min. Toaster Oven 400° 5-7 min.

## TOAST-A-PIE INSTRUCTIONS DE MANIPULATION ET DE RÉCHAUFFAGE:

Réfrigérateur : max. 10 jours. Congelé : 365 jours. Congelé : microwave 30 sec. griller 2 à 3 min.  
Réfrigérateur : griller 4 à 5 min. Congelé : microwave 1-1.5 min. Friteuse à air 5-7 min. Four grille-pain 400° 5-7 min.